

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 1

LUNDI	<p>SOUPE : SOUPE AUX LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : MACARONI À LA VIANDE</p> <p>DESSERT : FRUITS OU POUNDING OU MOUSSE</p>
MARDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : HAMBURGER DE POULET SERVI AVEC SALADE</p> <p>DESSERT : FRUITS OU CROUSTADE</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SOUVLAKI DE PORC SERVI SUR RIZ AVEC LÉGUMES OU Tournedos de poulet</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GÂTEAU BLANC COULIS AUX FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : JARDINIÈRE DE LÉGUMES ET POMMES DE TERRE</p> <p>DESSERT : FRUITS OU TARTE AUX FRUITS</p>
VENDREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES OU CRÈME AU CHOIX</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PIZZA GARNIE OU VÉGÉTARIENNE SUR CROÛTE OU PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GALETTE AU GRUAU</p>

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 2

LUNDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : HOT CHICKEN AVEC PATATES PILÉES ET POIS VERTS</p> <p>DESSERT : FRUITS OU CARRÉ AUX DATTES</p>
MARDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ CHINOIS ET SALADE DU CHEF</p> <p>DESSERT : FRUITS OU MUFFIN AUX FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SAUCISSE DE PORC AVEC PATATES PILÉES ET LÉGUMES JARDINIERS (COCKTAIL)</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GÂTEAU FROID</p>
JEUDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : TOURTIÈRE ET SALADE DE CHOU</p> <p>DESSERT : FRUITS OU SALADE DE FRUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : SOUPE POULET ET NOUILLES OU CRÈME AU CHOIX</p> <p>PLAT PRINCIPAL : NOUILLES CHINOISES ET EGG ROLLS</p> <p>DESSERT : FRUITS OU JELLO AUX FRUITS</p>

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 3

LUNDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : LANIÈRES DE POULET AVEC PATATES PILÉES ET SALADE DE CHOU</p> <p>DESSERT : FRUITS OU YOGOURT</p>
MARDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : BŒUF STROGANOFF SERVI SUR RIZ AVEC LÉGUMES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU CROUSTADE AUX POMMES</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : ESCALOPE OU FILET DE PORC AVEC PATATES PILÉES ET LÉGUMES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU TARTE AU CORN FLAKES</p>
JEUDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : FILET DE SAUMON AVEC RIZ ET LÉGUMES OU LASAGNE AVEC SALADE ROMAINE</p> <p>DESSERT : FRUITS OU JELLO AVEC CUBES DE FRUITS ET BISCUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : SOUPE AU CHOU OU LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ À LA VIANDE AVEC PATATES PILÉES, SALADE DE CHOU OU LÉGUMES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU POUNDING INSTANTANÉ</p>

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 4

LUNDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU CRÈME AU CHOIX</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PANINI AVEC VIANDE FROIDE, FROMAGE ET CHOIX DE SALADES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU CARRÉ RICE KRISPIES</p>
MARDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PAIN DE VIANDE OU BŒUF AU CHOU SERVI AVEC PATATES PILÉES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU PARFAIT AUX FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : ÉMINCÉ DE POULET AVEC LÉGUMES SUR RIZ OU PÂTES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GÂTEAU AU FROMAGE</p>
JEUDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : BŒUF AUX LÉGUMES ET POMMES DE TERRE</p> <p>DESSERT : FRUITS OU TARTES ASSORTIES (FROIDES)</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ AU POULET OU AU SAUMON AVEC SALADE VERTE</p> <p>DESSERT : FRUITS DIVERS (CANTALOUPE, MELON MIEL, RAISINS OU AUTRES)</p>

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 5

LUNDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SPAGHETTI ITALIEN</p> <p>DESSERT : FRUITS OU CHAUSSON AUX POMMES</p>
MARDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SOUS-MARIN CHAUD</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GÂTEAU SALADE DE FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : QUICHE LORRAINE AU JAMBON SERVIE AVEC CHOIX DE SALADES (2) OU DINDE, PATATES PILÉES ET LÉGUMES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU PARFAIT À L'ANANAS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : LANIÈRES DE BŒUF SERVIES SUR RIZ OU PÂTES</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GAULETTES ASSORTIES</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : SOUPE DU JOUR OU CRÈME AU CHOIX</p> <p>PLAT PRINCIPAL : VOL-AU-VENT AU POULET AVEC LÉGUMES ET POMMES DE TERRE</p> <p>DESSERT : FRUITS OU GAULETTES ASSORTIES</p>