

## NOS PARTENAIRES



Pour des  
problématiques  
de  
dépendances  
jeunesse

12 ans et plus

Ensemble...

On va plus loin !

Polyvalente de Normandin  
1285, avenue du Rocher  
Normandin, Québec  
G8M 3X4

## L'ÉQUINOXE

Centre de jour en toxicomanie  
et autres dépendances



QUI CONTACTER  
dans les écoles  
secondaires

ÉQUIPE DE  
L'ÉQUINOXE  
Centre de jour

Coordonnatrice

\* Jocelyne Allaire

Bureau : 418-275-4136 poste 1114

Cellulaire : 418-637-1114

Courriel : [allairej@cspaysbleuets.qc.ca](mailto:allairej@cspaysbleuets.qc.ca)

Intervenant en toxicomanie

\* Marc Boutin

Bureau : 418-276-6855 poste 3432

Courriel : [boutinm@cspaysbleuets.qc.ca](mailto:boutinm@cspaysbleuets.qc.ca)

Éducatrice spécialisée

\* Nathalie Ouellet

Bureau : 418-276-6855 poste 3434

Enseignante

\* Véronique Allard

Bureau : 418-276-6855 poste 3433

\* Cité étudiante Roberval  
Manon Lepage  
418-275-3110 poste 1426

\* Polyvalente des Quatre-Vents  
Any Robitaille  
418-275-4585 poste 2403

\* Polyvalente de Normandin  
Remplacement  
418-276-6855 poste 3411

\* Polyvalente Jean-Dolbeau  
Claudine Beaudet  
418-276-0984 poste 4432

\* École secondaire des Chutes  
Nadia Lapierre  
418-276-4175 poste 4611

\* École Le Tournant Dolbeau-Mistassini  
Mélanie Painchaud  
418-276-8679 poste 4502

Pour information  
Jocelyne Allaire, coordonnatrice  
418-275-4136 poste 1114

# C'EST QUOI !

**Temps d'arrêt intensif de 3 semaines pour réfléchir sérieusement sur...**

- ◇ ses comportements de consommation
- ◇ les impacts de ceux-ci dans sa vie



**Séjour orienté vers l'action avec suivi scolaire**

## POUR QUI !

- ◇ Jeunes de 12 ANS ET PLUS
- ◇ Volontaires ou non
- ◇ Groupe mixte fermé de 8 personnes
- ◇ Commission scolaire du Pays-des-Bleuets
- ◇ MRC Maria-Chapdelaine
- ◇ MRC du Domaine-du-Roy
- ◇ Comté Roberval

## POURQUOI !

- ◇ Pour modifier ou faire l'arrêt de ses comportements de consommation
- ◇ Pour agir avant que la situation de consommation ne s'aggrave
- ◇ Pour se motiver et se donner des outils de changement
- ◇ Pour consolider ses acquis



## HORAIRE

- ◇ Lundi au vendredi
- ◇ 9 h à 16 h
- ◇ Calendrier scolaire
- ◇ Septembre à juin

## ACTIVITÉS !

- ◇ Pré-visites des lieux
- ◇ Rencontres quotidiennes de groupes avec thèmes
- ◇ Suivi individuel en toxicomanie
- ◇ Périodes scolaires
- ◇ Activités sportives
- ◇ Plan de sortie individualisé
- ◇ Journée « bilan » après huit semaines
- ◇ Réintégration à l'école d'origine
- ◇ Rencontre d'information aux parents en soirée
- ◇ Accompagnement quotidien

## Références



### Milieu scolaire

- \* Direction d'école
- \* Intervenants en toxicomanie
- \* Intervenants scolaires (psychologie, travail social, Service santé...)

### ⇒ Intervenants du milieu

- \* Centre jeunesse
- \* CSSS
- \* Bureau médical
- \* Maison de jeunes...

### ⇒ Parent

### ⇒ Demande d'un jeune

