

Loi de l'effet

Question :

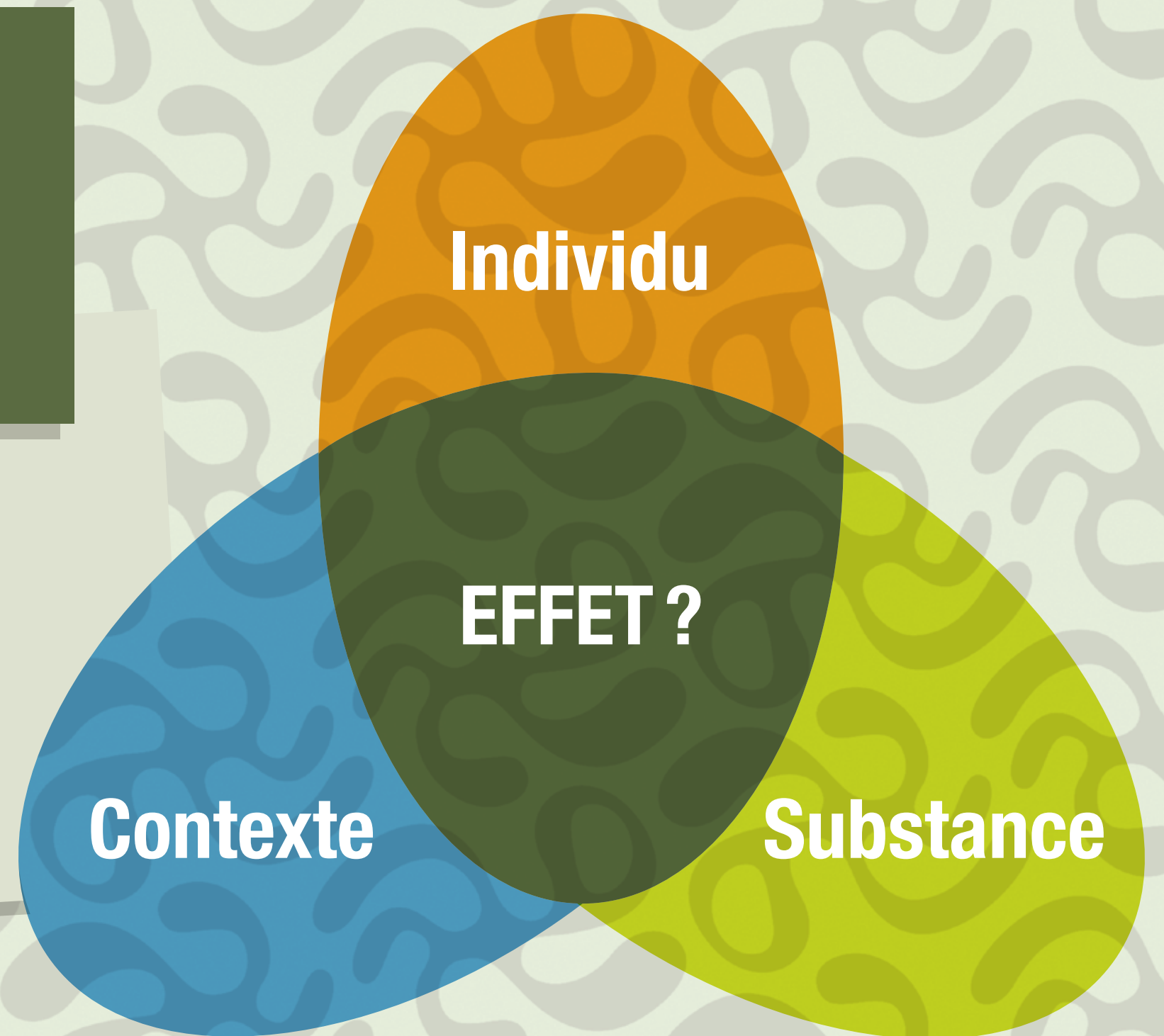
Quel effet a la consommation d'alcool ou d'une autre drogue sur une personne ?

Réponse :

On ne le sait jamais vraiment...

Pourquoi ?

À cause de la **Loi de l'effet**.



$$\text{Substance} \times \text{Individu} \times \text{Contexte} = \text{Effet}$$

Substance

Quantité (Ex. : un verre de champagne, une caisse de 12 bières)

Qualité ou pureté du produit (Ex. : ecstasy coupée avec du PCP)

Fréquence de consommation (Ex. : tous les jours, lors d'occasions spéciales)

Rapidité de consommation (Ex. : un verre de vin pendant le repas, cinq shooters en une heure)

Mode d'administration (Ex. : fumé, injecté)

Combinaison avec d'autres produits (Ex. : cannabis et alcool, médicaments et GHB)

Autres



Individu

Âge (En général, les enfants sont plus sensibles aux psychotropes que les adultes.)

Sexe (Certaines drogues comme l'alcool agissent plus chez les femmes que chez les hommes.)

Taille et poids (Pour une même quantité de produits consommés, plus le poids corporel est élevé, moins la concentration de drogue dans le sang sera élevée.)

État physique (Si on souffre d'une maladie comme le diabète ou une gastro-entérite ou si on est fatigué, grippé, etc., on est alors plus sensible à la drogue que l'on consomme.)

État d'esprit, humeur (En général, les drogues vont accentuer l'émotion dans laquelle on se trouve avant la consommation : tristesse, dépression, etc.)

Expériences passées

Autres



Contexte

Endroit (Ex. : au restaurant, dans sa chambre à coucher)

Ambiance (Ex. : soirée de danse, en sanglot après une rupture)

Moment de la journée (Ex. : le matin avant d'aller à l'école)

Relation avec les autres (Ex. : avec des amis plus âgés qu'on essaie d'impressionner)

Conflits (Ex. : fâché contre ses parents qui ne comprennent rien)

Autres



Effet

Situation à risque ?

Situation dangereuse ?

As-tu bien analysé la situation ?

« *Je me connais,
je suis en contrôle...* »

Lorsqu'une caractéristique
liée à ces trois facteurs
change, l'expérience
change aussi.

Penses-y !

**Tu te poses des questions ?
Tu penses avoir besoin d'aide ?**

Parles-en avec quelqu'un en qui tu as confiance (un ami, tes parents, un prof, etc.).
Appelle un de ces deux services gratuits et confidentiels (24 heures par jour et
7 jours par semaine).



Tel-jeunes au 1 800 263-2266

(Dans la région de Montréal, il faut composer le 514 288-2266.)

Drogue : aide et référence au 1 800 265-2626

(Dans la région de Montréal, il faut composer le 514 527-2626.)

Visite tasjuste1vie.com

Santé
et Services sociaux
Québec

Avec la participation de :
• ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport