

INVITATION AUX PARENTS

*Suite au succès obtenu à l'automne dernier et afin de répondre à votre demande,
nous offrons à nouveau les ateliers*

«Guider mon adolescent...»

Ateliers pour les parents d'enfants du premier cycle du secondaire

Guider mon adolescent...



DATES DES RENCONTRES :

31 janvier, 7, 14, 21 et 28 février 2012

HEURE :

19 h à 21 h 15

LIEU :

Polyvalente des Quatre-Vents
Salle de conférences

Guider mon adolescent...



Votre enfant ne semble plus tout à fait le même? Avec raison! L'entrée à l'école secondaire, un moment important pour lui, coïncide avec une autre étape toute aussi importante : le début de son adolescence. S'il est certain qu'au cours des prochaines années il se transformera sous bien des aspects, il est également vrai que, sous d'autres aspects, il restera le même.

L'adolescence est synonyme de transformation, de déséquilibre et de recherche d'équilibre. C'est une période unique de la vie. Joie, excitation, anticipation, insécurité, irritabilité, impulsivité, humeurs variables, sensibilité..., voilà bien le cocktail d'émotions qui caractérise le début de l'adolescence. Qui dit changements et déséquilibre chez les adolescents dit également changements et déséquilibre chez leurs parents. Joie, surprise, découverte, insécurité, irritabilité, impulsivité, adaptation... voilà les hauts et les bas de parents d'adolescents.

Pour vous aider à mieux comprendre et accompagner votre adolescent, une démarche de cinq rencontres vous est proposée. Nous y aborderons les thèmes suivants :

ATELIER # 1
L'ADOLESCENCE ET SES CHANGEMENTS
Les changements physique, psychologique, relationnel, intellectuel et affectif vécus à l'adolescence.

ATELIER # 2
ÊTRE PARENTS
Les attitudes aidantes, la communication, les moments enrichissants, les règles et l'encadrement.

ATELIER # 3
LES PSYCHOTROPES
En savoir plus sur les drogues et comment aborder le sujet avec son jeune.

ATELIER # 4
L'ANXIÉTÉ À L'ADOLESCENCE
Mise à jour sur le sujet et outils pour aider son adolescent.

ATELIER # 5
QUAND ÇA NE VA PAS, QUOI FAIRE ?
Plusieurs thèmes y sont abordés : gestion des conflits, intimidation, détresse psychologique etc.



Ces ateliers sont des rencontres de prévention, il n'est pas nécessaire de vivre des difficultés avec votre adolescent pour y assister.

Nombre de participants : 15 personnes maximum.

**Pour vous inscrire ou pour recevoir plus d'information :
Veuillez contacter M^{me} Nancy Fortin
Tél. : 418-275-4585 poste 2439**