

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 1

LUNDI	<p>SOUPE : AUX LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : MACARONI À LA VIANDE OU TORTILLAS GARNIS AU JAMBON, ACCOMPAGNÉ D'UNE SALADE VERTE</p> <p>DESSERT : POUDDING AU CHOCOLAT OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : ANNEAUX TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : ESCALOPE DE PORC AVEC PATATES PILÉES ET CAROTTES EN RONDELLES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : TARTE AU CORN FLAKES OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : ALPHABET TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : MAC POULET SERVI AVEC CHOIX DE SALADES (CÉSAR, MACARONI, CHOU) OU TABLE À SALADES</p> <p>DESSERT : CROUSTADE AUX POMMES OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : NOUILLES POULET OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SOUVLAKI DE PORC SERVI SUR RIZ AVEC LÉGUMES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : TARTE AUX BLEUETS OU FRUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : CRÈME DE LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PIZZA GARNIE SUR PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES (CHOU, CÉSAR, MÉLANGE D'ÉTÉ)</p> <p>DESSERT : GALETTE AU GRUAU ET RAISINS OU FRUITS</p>

Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 2

LUNDI	<p>SOUPE : CHOU OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SPAGHETTI ITALIEN OU TORTILLAS AUX FINES CHARCUTERIES AVEC SALADE VERTE</p> <p>DESSERT : CHAUSSON AUX POMMES OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : ÉTOILES TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : Tournedos au poulet avec riz aux légumes ou table à sous-marins</p> <p>DESSERT : GALETTE AU SIROP OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ CHINOIS ET SALADE DU CHEF OU TABLE À SALADES</p> <p>DESSERT : GÂTEAU SALADE DE FRUITS OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : ORGE TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : TOURTIÈRE ET SALADE DE CHOU OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : POUNDING AU CAMEL OU FRUITS</p>
VENDREDI	<p>SOUPE : POULET ET NOUILLES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : NOUILLES CHINOISES AU POULET ET EGG ROLLS</p> <p>DESSERT : JELLO AUX FRUITS OU FRUITS</p>

Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 3

LUNDI	<p>SOUPE : ALPHABET TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : LANIÈRES DE POULET (3), LÉGUMES JARDINIERS, PATATES GRECQUES OU TORTILLAS GARNIS AU JAMBON, ACCOMPAGHÉ D'UNE SALADE VERTE</p> <p>DESSERT : TARTE AU CITRON OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : ANNEAUX TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : JARDINIÈRE DE LÉGUMES ET POMMES DE TERRE NATURES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : GÂTEAU BLANC COULIS AUX FRUITS OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : COQUILLES TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ À LA VIANDE, PATATES PILÉES, SALADE DE CHOU OU TABLE À SALADES</p> <p>DESSERT : GÂTEAU ROULÉ AUX FRAISES OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : VERMICELLE POULET OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : BŒUF AUX LÉGUMES AVEC POMME DE TERRE AU FOUR OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : CARRÉ AUX RICE KRISPIES OU FRUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : CRÈME DE BROCOLIS OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : LASAGNE AVEC SALADE ROMAINE</p> <p>DESSERT : POUNDING VANILLE OU FRUITS</p>

Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 4

LUNDI	<p>SOUPE : RIZ OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : ROTINI AU JAMBON AVEC SAUCE BÉCHAMEL OU TORTILLAS AU JAMBON, ACCOMPAGNÉ D'UNE SALADE VERTE</p> <p>DESSERT : MUFFIN AUX FRUITS OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PAIN DE VIANDE SERVI AVEC PATATES PILÉES, FÈVES VERTES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : PARFAIT AUX FRUITS OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : ORGE TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : ÉMINCÉ DE POULET AVEC LÉGUMES SUR RIZ OU PÂTES OU QUICHE LORRAINE AU JAMBON AVEC TABLE À SALADES</p> <p>DESSERT : GÂTEAU AU FROMAGE OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : CRÈME DE LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SAUCISSES DE PORC, MACÉDOINE, PATATES PILÉES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : TARTE AUX CERISES OU FRUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : ÉTOILES TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ AU POULET AVEC SALADE VERTE OU TORTILLAS AUX FINES CHARCUTERIES ET SALADE CÉSAR</p> <p>DESSERT : FRUITS DIVERS (cantaloup et melon au miel)</p>

Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.

Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.

*Source : Cadre de gestion des services alimentaires de la Commission scolaire du Pays-des-Bleuets
Mise à jour : 2010-06-23*