

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 1

LUNDI	<p>SOUPE : LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : MACARONI À LA VIANDE OU TORTILLAS GARNIS AVEC SALADE</p> <p>DESSERT : POUDING AU CHOCOLAT OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : ANNEAUX TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : ESCALOPE DE PORC, PATATES PILÉES, CAROTTES EN RONDELLES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : CROUSTADE AUX POMMES OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : ALPHABET TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : HAMBURGER AU POULET SERVI AVEC CHOIX DE SALADES (CÉSAR, MACARONI OU CHOU)</p> <p>DESSERT : GÂTEAU AUX CAROTTES OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : NOUILLES POULET OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : CUISSÉ DE POULET, PATATES GRECQUES AVEC SALADE OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : TARTE AUX BLEUETS OU FRUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : CRÈME DE LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PIZZA GARNIE SUR PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES (CHOU, CÉSAR OU MÉLANGÉE)</p> <p>DESSERT : GALETTE BLANCHE OU FRUITS</p>

*Les soupes et les desserts sont sujets à changement selon les cafétérias.
Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.*

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 2

LUNDI	<p>SOUPE : CHOU OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SPAGHETTI ITALIEN OU TORTILLAS AUX FINES CHARCUTERIES AVEC SALADE</p> <p>DESSERT : CHAUSSON AUX POMMES OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : ÉTOILES TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : TOURNEDOS AU POULET, RIZ AUX LÉGUMES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : GALETTE AU SIROP OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ CHINOIS ET SALADE DU CHEF OU PAIN CIABATTA AU POULET AVEC CHOIX DE SALADES</p> <p>DESSERT : GÂTEAU SALADE DE FRUITS OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : ORGE TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : TOURTIÈRE ET SALADE DE CHOU OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : POUNDING AU CAMEL OU FRUITS</p>
VENDREDI	<p>SOUPE : POULET ET NOUILLES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : NOUILLES CHINOISES AU POULET ET EGG ROLLS</p> <p>DESSERT : JELLO AUX FRUITS OU FRUITS</p>

*Les soupes et les desserts sont sujets à changement selon les cafétérias.
Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.*

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 3

LUNDI	<p>SOUPE : ALPHABET TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : LANIÈRES DE POULET (3), PATATES GRECQUES, LÉGUMES JARDINIÈRES ET SAUCE OU TORTILLAS GARNIS AVEC SALADE</p> <p>DESSERT : TARTE AU CITRON OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : ANNEAUX TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : HAMBERGER SUR PLAT, PATATES PILÉES, POIS VERTS ET SALADE OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : GÂTEAU BLANC COULIS AUX FRUITS OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : ORGE TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : POITRINE DE POULET AVEC SAUCE, LÉGUMES CALIFORNIENS, PATATES PILÉES OU QUICHES AVEC TABLE À SALADES</p> <p>DESSERT : GÂTEAU AU FROMAGE OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : VERMICELLE POULET OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : FILET DE PORC, SAUCE CHAMPIGNONS SUR LINGUINES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : CARRÉ AUX RICE KRISPIES OU FRUITS</p>
VENDREDI	<p>SOUPE : CRÈME DE BROCOLIS OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : LASAGNE AVEC SALADE ROMAINE</p> <p>DESSERT : POUNDING VANILLE OU FRUITS</p>

*Les soupes et les desserts sont sujets à changement selon les cafétérias.
Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.*

POLYVALENTES

Menus des cafétérias



MENUS DE LA SEMAINE 4

LUNDI	<p>SOUPE : LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : TORTELLINI À LA VIANDE AVEC SAUCE ROSÉE OU CROISSANT GARNI AVEC CHOIX DE SALADES</p> <p>DESSERT : MUFFIN AUX FRUITS OU FRUITS</p>
MARDI	<p>SOUPE : RIZ TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PAIN DE VIANDE SERVI AVEC PATATES PILÉES, FÈVES VERTES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : PARFAIT AUX FRUITS OU FRUITS</p>
MERCREDI	<p>SOUPE : COQUILLES TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ À LA VIANDE, PATATES PILÉES ET SALADE DE CHOU OU TABLE À SALADES</p> <p>DESSERT : GÂTEAU ROULÉ AUX FRAISES OU FRUITS</p>
JEUDI	<p>SOUPE : ÉTOILES TOMATES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : SAUCISSES DE PORC, MACÉDOINE, POMME DE TERRE AU FOUR OU PILÉES OU TABLE À SOUS-MARINS</p> <p>DESSERT : TARTE AUX CERISES OU FRUITS</p>
 VENDREDI	<p>SOUPE : CRÈME DE LÉGUMES OU JUS DE LÉGUMES</p> <p>PLAT PRINCIPAL : PÂTÉ AU POULET AVEC SALADE VERTE OU FAJITAS AVEC SALADE</p> <p>DESSERT : FRUITS DIVERS (CANTALOUPE ET MELON MIEL)</p>

*Les soupes et les desserts sont sujets à changement selon les cafétérias.
Des cartes-repas à la semaine sont disponibles au coût de 22,50 \$ pour les étudiants.*