



COMMISSION SCOLAIRE  
du Pays-des-Bleuets

## cheerleading



Cité étudiante  
ROBERVAL

### Mission

Permettre aux élèves ayant des aptitudes et des intérêts en Cheerleading d'atteindre un haut niveau de performance dans un cadre compétitif maximisant ainsi leur intérêt pour l'école



### Clientèle

Garçons et filles de la 1<sup>re</sup> à la 3<sup>e</sup> secondaire.  
+ Option cheerleading (4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> sec.)  
4 périodes + 2 h parascolaire

### Compétences développées

Agir dans divers contextes de la pratique du cheerleading (habiletés individuelles).

Interagir dans divers contextes de la pratique du cheerleading (habiletés cooperatives).

Adopter un mode de vie sain et actif.

#### Développement personnel :

Développement du respect d'autrui, de notions d'esprit sportif et d'une éthique de travail.

#### Développement des aptitudes physiques :

Flexibilité, coordination, agilité, équilibre, techniques de base en cheerleading, techniques de base en danse, force et endurance avec modération et efforts prolongés.

### Coûts

Il en coûte 350 \$ pour participer à une année de cheerleading soit :

- Le membership de la FCQ et le transport régulier;
- L'habillement; (espadrille, vêtements de pratique, survêtements);
- Les compétitions (inscription et transport) RSEQ.

Une campagne de financement sera mise sur pied si participation à d'autres compétitions.

### Critères d'admission

Être recommandé par l'établissement fréquenté selon des critères relatifs à la persévérance, la motivation, le comportement et la réussite scolaire.



### Procédure d'inscription

Les élèves intéressés doivent remplir le formulaire disponible au secrétariat et le retourner à l'adresse suivante :

#### Cité étudiante de Roberval

A/S Concentration Hockey-Cheerleading  
171, boul. de la Jeunesse  
Roberval (QC) G8H 2N9  
Tél. : 418 275 3110

### Organisation pédagogiques

Le profil propose 4 périodes par cycle consacrées à la pratique du cheerleading et 2 midis.

### Contenu pédagogique

- Techniques de cheerleading;
- Techniques de gymnastique;
- Cours de danse;
- Programme nutritionnel;
- Initiation à la nutrition sportive.



### Politique d'encadrement

Les élèves faisant partie du programme de hockey se verront offrir un suivi régulier qui comprendra, entre autres :

- Des rencontres individuelles avec l'élève;
- Une communication téléphonique avec les parents;
- Des commentaires à l'agenda;
- Un soutien pédagogique en cas de difficulté;
- Un suivi du calendrier des épreuves académiques et sportives par étape;
- Une communication via Internet avec le personnel.

