


<b><u>SEPTEMBRE</u></b>	# 1 - 31 août au 2 septembre	<b>SEPTEMBRE à DÉCEMBRE</b>		<b><u>NOVEMBRE</u></b>	# 2 - 31 oct. au 4 novembre
	# 2 - 6 au 9 septembre				# 3 - 7 au 11 novembre
	# 3 - 12 au 16 septembre				# 4 - 16 au 18 novembre
	# 4 - 19 au 23 septembre				# 1 - 21 au 25 novembre
	# 1 - 26 au 30 septembre				# 2 - 28 nov. au 2 décembre
<b><u>OCTOBRE</u></b>	# 2 - 4 au 7 octobre	<b><u>DÉCEMBRE</u></b>	# 3 - 5 au 9 décembre		
	# 3 - 11 au 14 octobre		# 4 - 12 au 16 décembre		
	# 4 - 17 au 21 octobre		# 1 - 19 au 23 décembre		
	# 1 - 24 au 28 octobre		<i>Joyeuses Fêtes !</i>		

MENUS DE LA SEMAINE 1	
<b>LUNDI</b>	<b>SOUPE :</b> LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> MACARONI À LA VIANDE <u>OU</u> TORTILLAS GARNIS AVEC SALADE <b>DESSERT :</b> POUNDING AU CHOCOLAT <u>OU</u> FRUITS
<b>MARDI</b>	<b>SOUPE :</b> ALPHABET TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> HAMBURGER DE BOEUF AU FROMAGE <u>OU</u> PENNES SAUCE CRÉMEUSE, AVEC LÉGUMES <b>DESSERT :</b> GALETTE AUX RAISINS
<b>MERCREDI</b>	<b>SOUPE :</b> ANNEAUX TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> FAJITAS AU POULET-LÉGUMES SERVI AVEC NACHOS <u>OU</u> SALADE <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS <b>DESSERT :</b> CROUSTADE AUX POMMES <u>OU</u> FRUITS
<b>JEUDI</b>	<b>SOUPE :</b> COQUILLES TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> PÂTE À LA VIANDE, PATATES PILÉES ET SALADE DE CHOU <u>OU</u> CRÊPES FARCIES BROCOLIS ET JAMBON <b>DESSERT :</b> FRUITS DIVERS (CANTALOUPE ET MELON MIEL)
<b>VENDREDI</b>	<b>SOUPE :</b> CRÈME DE LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> PIZZA GARNIE SUR PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES <b>DESSERT :</b> GÂTEAU AUX CAROTTES <u>OU</u> FRUITS

MENUS DE LA SEMAINE 2	
<b>LUNDI</b>	<b>SOUPE :</b> POULET ET NOUILLES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> POULET GÉNÉRAL TAO SUR RIZ ET LÉGUMES <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS <b>DESSERT :</b> JELLO À SAVEUR DE FRUITS <u>OU</u> FRUITS
<b>MARDI</b>	<b>SOUPE :</b> ORGE TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> CÔTES LEVÉES BBQ, PATATES ET LÉGUMES <u>OU</u> SOUVLAKI AU POULET, RIZ ET LÉGUMES <b>DESSERT :</b> GÂTEAU BLANC <u>OU</u> FRUITS
<b>MERCREDI</b>	<b>SOUPE :</b> LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> PÂTE CHINOIS AVEC SALADE <u>OU</u> CROQUETTES DE POULET, PATATES ET SALADE <b>DESSERT :</b> GÂTEAU SALADE DE FRUITS <u>OU</u> FRUITS
<b>JEUDI</b>	<b>SOUPE :</b> VERMICELLE BŒUF AUX TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> TOURTIÈRE ET SALADE <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS <b>DESSERT :</b> POUNDING AU CARAMEL <u>OU</u> FRUITS
<b>VENDREDI</b>	<b>SOUPE :</b> ROTINI POULET <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE <u>OU</u> ESCALOPE DE DINDE PARMIGIANA, LÉGUMES ET PATATES GRECQUES <b>DESSERT :</b> GÂTEAU AU CHOCOLAT

MENUS DE LA SEMAINE 3	
<b>LUNDI</b>	<b>SOUPE :</b> ALPHABET TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> LANIÈRES DE POULET (3), POMMES DE TERRE RISSOLÉES AVEC SALADE ET SAUCE <b>DESSERT :</b> MUFFIN AUX FRUITS <u>OU</u> FRUITS
<b>MARDI</b>	<b>SOUPE :</b> ANNEAUX TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> PIZZA GARNIE SUR PAIN PITA AVEC CHOIX DE SALADES <b>DESSERT :</b> GÂTEAU AU FROMAGE <u>OU</u> FRUITS
<b>MERCREDI</b>	<b>SOUPE :</b> ÉTOILES TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> TOURNEDOS AU POULET, RIZ ET LÉGUMES <u>OU</u> CROISSANT GARNI GRATINÉ AVEC SALADE <b>DESSERT :</b> GALETTE AU SIROP <u>OU</u> FRUITS
<b>JEUDI</b>	<b>SOUPE :</b> VERMICELLE POULET <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> HAMBURGER AU POULET ET SALADE <u>OU</u> PÂTE AU SAUMON <b>DESSERT :</b> CARRÉ AUX RICE KRISPIES <u>OU</u> FRUITS
<b>VENDREDI</b>	<b>SOUPE :</b> CRÈME DE BROCOLIS <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> LASAGNE AVEC SALADE ROMAINE <b>DESSERT :</b> POUNDING VANILLE <u>OU</u> FRUITS

MENUS DE LA SEMAINE 4	
<b>LUNDI</b>	<b>SOUPE :</b> LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> HOT-DOGS RÔTIS (2) AVEC CHOIX DE SALADES <u>OU</u> ROTINI À LA VIANDE <b>DESSERT :</b> POUNDING AU CORN-FLAKE <u>OU</u> FRUITS
<b>MARDI</b>	<b>SOUPE :</b> ÉTOILES TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> SAUCISSES DE PORC, LÉGUMES ET POMME DE TERRE <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS <b>DESSERT :</b> GÂTEAU AU CARAMEL
<b>MERCREDI</b>	<b>SOUPE :</b> NOUILLES POULET <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> CUISSÉS DE POULET, PATATES ET SALADE DE CHOU <u>OU</u> TABLE À SOUS-MARINS <b>DESSERT :</b> CHOCOLATINE <u>OU</u> FRUITS
<b>JEUDI</b>	<b>SOUPE :</b> RIZ TOMATES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> TACOS, PATATES, SALADE <u>OU</u> JARDINIÈRE DE LÉGUMES, POMMES DE TERRE NATURE <b>DESSERT :</b> PARFAIT AUX FRUITS <u>OU</u> FRUITS
<b>VENDREDI</b>	<b>SOUPE :</b> CRÈME DE LÉGUMES <u>OU</u> JUS DE LÉGUMES <b>PLAT PRINCIPAL :</b> POGO, PATATES ET SALADE DE CHOU <u>OU</u> PÂTE AU POULET AVEC SALADE <b>DESSERT :</b> MUFFINS AUX POMMES