

INFO-TOXICO

Question :

Quel effet a la consommation d'alcool ou d'une autre drogue sur une personne ?

Réponse :

On ne le sait jamais vraiment...

Pourquoi ?

À cause de la **Loi de l'effet**.

L'expérience de consommation change en fonction de trois facteurs : **EFFET = Substance + Individu+ Contexte**

- S : La substance consommée
- I : L'individu
- C: Le contexte

SUBSTANCE

| | |
|------------------------------------|--|
| Quantité | (Ex. : un verre de champagne, une caisse de 12 bières) |
| Qualité ou pureté du produit | (Ex. : ecstasy coupée avec du PCP) |
| Fréquence de consommation | (Ex. : tous les jours, lors d'occasions spéciales) |
| Rapidité de consommation | (Ex. : un verre de vin pendant le repas, cinq shooters en une heure) |
| Mode d'administration | (Ex. : fumée, injecté) |
| Combinaison avec d'autres produits | (Ex. : cannabis et alcool, médicaments et GHB) |
| Autres | |

INDIVIDU

| | |
|-------------------------------|--|
| Âge | En général, les enfants sont plus sensibles aux psychotropes (drogues) que les adultes |
| Sexe | Certaines drogues, comme l'alcool, agissent davantage chez la femme que chez l'homme |
| Taille et poids | Pour une même quantité de produits consommés, plus le poids corporel est élevé, moins la concentration de drogue dans le sang sera élevée |
| État physique | Si on souffre d'une maladie comme le diabète ou une gastro-entérite ou si on est fatigué, grippé, etc., on est alors plus sensible à la drogue que l'on consomme |
| État d'esprit, humeur | En général, les drogues vont accentuer l'émotion dans laquelle on se trouve avant la consommation : tristesse, dépression, etc. |
| Expériences passées et autres | |

CONTEXTE

| | |
|--------------------------|--|
| Endroit | (Ex. : au restaurant, dans sa chambre à coucher) |
| Ambiance | (Ex. : soirée de danse, en sanglot après une rupture) |
| Moment de la journée | (Ex. : le matin avant d'aller à l'école) |
| Relation avec les autres | (Ex. : avec des amis plus âgés qu'on essaie d'impressionner) |
| Conflits | (Ex. : fâché contre ses parents qui ne comprennent rien) |
| Autres | |

**LORSQU'UNE CARACTÉRISTIQUE LIÉE À CES TROIS FACTEURS CHANGE,
L'EXPÉRIENCE CHANGE AUSSI.**

**SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE
15 AU 21 NOVEMBRE 2010**

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2009-11-06