

PROGRAMME PRISME
POUR LA PRÉVENTION DES TOXICOMANIES

- De la mi-avril à la fin mai, l'atelier n° 5 du programme sera donné aux élèves de 6^e année. L'atelier est axé sur « *Les émotions* » et vise à développer chez les jeunes des habiletés d'écoute et de communication.
- Aussi, de sensibiliser les jeunes aux techniques d'écoute active et de démontrer l'importance d'une communication adéquate dans un processus de résolution de problème.
- Par le fait même, les jeunes développent davantage leurs habiletés sociales en regard de la communication et de l'expression, ce qui est tout à fait pertinent pour exprimer ses choix dans la vie et face à la consommation de drogues.
- Vos enfants vous parleront certainement des personnages rencontrés lors de cet atelier :
 - ☼ **Monsieur ou Madame Grands Pieds;**
 - ☼ **Monsieur ou Madame Grands Yeux;**
 - ☼ **Monsieur ou Madame Grande Bouche;**
 - ☼ **Monsieur ou Madame Grandes Oreilles.**
- Également, lors de cette rencontre, tous les élèves ayant participé au programme, recevront un *Certificat de participation* de l'éducatrice en prévention des toxicomanies de leur secteur, afin de souligner leur implication.
- Comme à l'habitude, un mémo de rappel sera transmis aux parents par les élèves pour les informer du contenu de l'atelier.

PETIT RAPPEL DE STRATÉGIES POUR RÉSISTER AUX INFLUENCES

- Voici quelques-unes des stratégies que vos jeunes peuvent mettre en pratique pour résister à l'influence des amis ou de l'environnement, tel que vu dans l'atelier n° 3 du primaire « Les influences » et celui de la 1^{re} secondaire, « L'influence par les pairs » :
 - ✓ **LE DISQUE BRISÉ :**
Répéter la même réponse avec détermination jusqu'à ce que la pression tombe.
 - ✓ **PROPOSITION D'UNE ALTERNATIVE :**
Offrir de faire une autre activité au lieu de consommer.
 - ✓ **CHANGER DE GANG :**
Dans certains cas, cela peut devenir la seule façon de faire respecter ses choix.
 - ✓ **L'HUMOUR :**
Une réplique drôle ou bien préparée démontre qu'on est à l'aise dans notre choix.
 - ✓ **TROUVER UNE EXCUSE :**
Trouver une excuse qui te fera gagner du temps.

✓ **TROUVER DES ALLIÉS :**

Dans un groupe, le fait de ne pas être seul augmente la capacité de faire face à la pression.

**Le printemps est à nos portes...
et les occasions de consommation seront à portée de main !**

**Dialogue et communication
sont les mots clés
d'avril.**

**Restons à l'écoute des émotions de nos jeunes,
de leurs difficultés, de leurs rêves et apprenons à connaître
leurs passions !**

JOCELYNE ALLAIRE
Responsable en toxicomanie
2007-04-13