

# ÉCLIPSE SOLAIRE

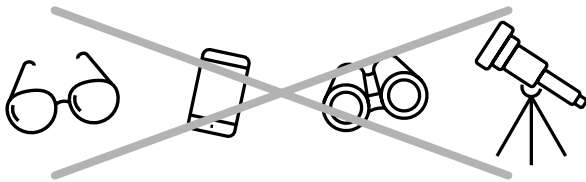
## PROTÉGEZ VOS YEUX!

Le 8 avril 2024,  
une éclipse solaire  
se produira dans  
le ciel du Québec, entre  
14 h 11 et 16 h 45 HNE.



**ATTENTION! Il ne faut pas observer l'éclipse solaire à l'œil nu pour toute la durée de l'événement**

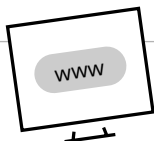
Regarder le Soleil directement sans protection adéquate peut entraîner des **dommages permanents** aux yeux, et même la **perte partielle de la vue**.



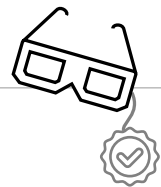
Il faut **éviter de regarder l'éclipse** ou de la **photographier à travers une lentille** (ex. : avec un cellulaire, des jumelles, un télescope).

De plus, **les lunettes de soleil ne constituent pas une protection suffisante**, même pour observer l'éclipse quelques secondes.

La façon la plus sécuritaire de regarder l'éclipse est l'observation indirecte avec une **boîte à éclipse** ou en la visionnant sur les **sites Web d'organisations spécialisées**.



Les personnes qui choisissent de l'observer directement doivent protéger leurs yeux **en tout temps** en utilisant des lunettes pour éclipse solaire qui respectent la norme internationale **ISO 12312-2**.



Comment assurer l'observation sécuritaire de l'éclipse pour les enfants et les personnes moins autonomes (ex. : personnes avec déficience intellectuelle, troubles neurocognitifs, etc.)?

- Ces personnes devraient être supervisées pendant toute la durée de l'éclipse pour s'assurer qu'elles respectent les mesures de sécurité.
- Un moyen sécuritaire doit leur être offert (lunettes certifiées, boîte à éclipse ou autre).
- S'il est impossible de suivre toutes les recommandations pour l'observation directe ou indirecte, privilégier le visionnement à la télévision ou sur Internet.

Pour plus d'informations, visitez [Québec.ca/éclipse-solaire](https://Quebec.ca/eclipse-solaire).